



ILKA PIECHOWIAK:
EXPERTIN FÜR FÜHRUNG UND
SELBSTMANAGEMENT

NUR ECHT- HEIT ÜBERZEUGT

TEXT: DORIT SCHMIDT-PURRMANN
FOTO: ZVG

Es ist ihre lebendige, ehrliche und authentische Art, mit der Ilka Piechowiak als Rednerin, Trainerin und Coach andere für sich begeistert. Sie ist echt in dem, wie sie ist und was sie tut. Und damit „echt erfolgreich“. Wie gelingt es, diese Echtheit zu erlangen und zu bewahren, insbesondere in der Businesswelt?

Ladies Drive: Ilka, am 25. Mai 2018 findet in Luzern unter dem Motto „Souverän und authentisch zum persönlichen Erfolg“ der Female Business Erlebnistag statt. Dort widmest du dich als Keynote-Speakerin diesem Thema. Wann ist ein Mensch für dich souverän und authentisch?

Ilka Piechowiak: Beginnen wir mit der Authentizität. Jeder Mensch ist so authentisch, wie er sich selbstsicher und klar mit sich selbst in seinem beruflichen Umfeld bewegt. Im Klartext: Authentisch im Job kann ich nur sein, wenn ich den Mut habe, Grenzen zu stecken, auch mal Erwartungen nicht zu erfüllen, und auf meine inneren Werte achte.

Fehlt uns demnach der Mut, um ganz und gar „wir selbst“ zu sein? Der Mut kommt, je besser ich mich kenne. Der Schlüssel liegt vor allem in der Kenntnis und Bewältigung unserer unbewussten Ängste, die sich in soziale Angst, Leistungs- und Existenzangst¹⁾ einteilen lassen. Wenn ich weiss, wovor ich Angst habe, kann ich mein Verhalten und Auftreten besser steuern. Für ein zufriedenes, selbstbestimmtes Arbeiten ist das meines Erachtens unabdingbar. Das bedeutet übrigens auch, nicht unbedingt immer alles zu sagen, was man denkt. Daher lautet meine Devise: „Ich darf immer alles denken, was ich sage, aber vielleicht nicht immer alles sagen, was ich denke.“

Welche Bedeutung hat die Selbstwahrnehmung in diesem Zusammenhang? Eine grosse Bedeutung im Sinne einer „gesunden“ Selbstreflexion: Wann mache ich mich klein? Wem gegenüber reagiere ich eventuell überheblich? etc. Ich sollte mich selbst bestmöglich kennen, dann kann ich mich von Fall zu Fall auch gut einschätzen.

Auf dem Female Business Erlebnistag gehst du auch darauf ein, was es braucht, um souverän und professionell in der eigenen Rolle zu sein. Welche sind hier die wichtigsten Aspekte? Unsere Rolle ist das, was andere von uns erwarten. Wer bin ich in dieser Rolle? Wer sind die „Mitspieler“ in meinem beruflichen Umfeld? Beherrsche ich die Spielregeln? Habe ich

das „beleuchtet“, kann ich meine Rolle gestalten. Beinahe automatisch kommt damit auch die Souveränität, denn ich verhalte mich in meiner Rolle professionell angemessen. Souveränität betrachte ich daher als Folge der eigenen Authentizität und dieser Rollensicherheit. Diese Kombination fördert unsere Glaubwürdigkeit, bringt Erfolgs- und Vertrauensvorschuss.

Welche Learnings aus deiner früheren Karriere als Leistungssportlerin haben dir genau in dieser Hinsicht und generell im Beruf am meisten weitergeholfen? Ich habe früh gewusst, wie ich meine Talente am besten nutze. Kombiniert mit eiserner Disziplin, permanenter harter Arbeit an sich selbst, Bereitschaft zu Verzicht und Durchhaltevermögen bringt dich das unweigerlich nach vorn. Der „zündende Funke“ ist allerdings die Leidenschaft für das eigene Tun.

Zu guter Letzt: Was willst du den Teilnehmerinnen des Female Business Erlebnistages unbedingt mitgeben? Machen Sie Ihr Ding! Tun Sie immer das, was Sie nicht lassen können, und lassen Sie das, was Sie nicht wollen. Je besser Sie sich selbst kennen, umso leichter gelingt Ihnen das. Diesem Ziel kommen wir am 25. Mai gemeinsam ein gutes Stück näher.

Female Business Erlebnistag am 25. Mai 2018, Luzern

Unter dem Motto „Souverän und authentisch zum persönlichen Erfolg“ bietet der Female Business Erlebnistag mit Workshops für Body und Mind ein ganzheitliches Weiterbildungserlebnis. Dafür sorgen Keynote-Speakerin und Trainerin Ilka Piechowiak sowie der Executive Health Coach und Mentaltrainer Stefan Labas.

ESPECIALLY FOR YOU: Als Ladies Drive-Leserin nehmen Sie zum Alumni-Preis von CHF 400 (statt 450) teil. Anmeldung direkt über: www.femalebusinessseminars.ch/veranstaltungen/fb-erlebnistag. Unter Mitteilung bitte den Vermerk „Ladies Drive 1/2018“ angeben.

¹⁾ FLORIAN NEUHAUS: ANGSTBEWUSSTE FÜHRUNG. SPRINGER GABLER VERLAG, 2013