

# „Jetzt bin ich mal dran“

## Vortrag mit Ex-Handballnationalspielerin Ilka Piechowiak beim Kreissportbund

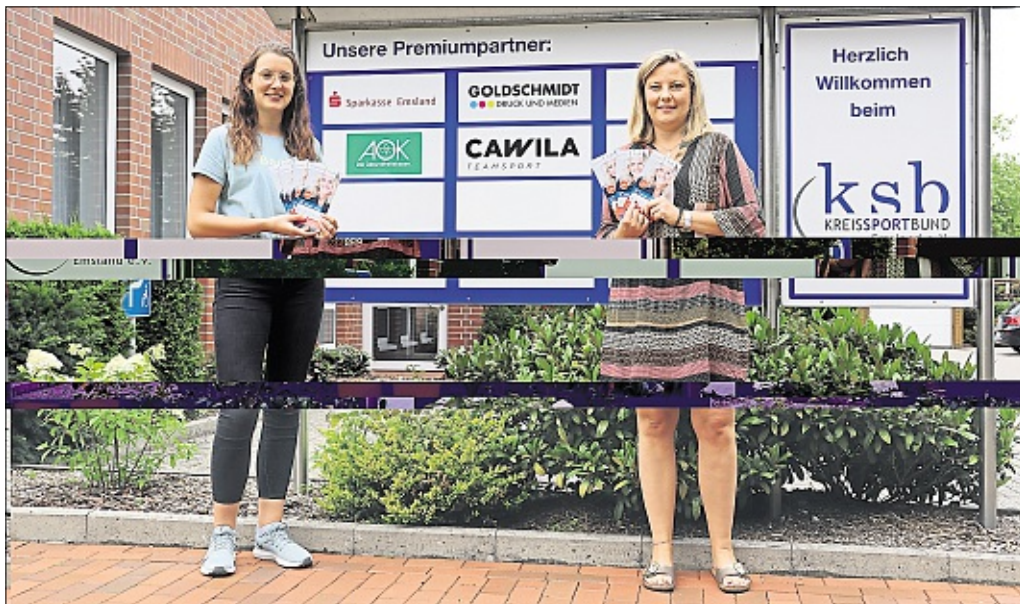
**Sögel (eb) – Der Landessportbund (LSB) Niedersachsen und der Kreissportbund (KSB) Emsland wollen Frauen aus dem Sport fit machen für Führungsaufgaben.**

Dazu werden unter dem Motto „Von erfolgreichen Frauen lernen“ hochkarätige Rednerinnen eingeladen. In diesem Jahr motiviert am 2. 10. Fr., 17.30-20.30 Uhr) im Haus des Sports, Schlaunallee 11a, die Ex-Handball-Nationalspielerin Ilka Piechowiak authentisch, lehrreich und unterhaltsam ihr Publikum dazu, stets dem eigenen Herzen zu folgen.

Ilka Piechowiak ist Führungskräftetrainerin, Coach und Autorin. Sie ist Expertin für die Themen Führung, Selbstmanagement und persönlichen Erfolg. Es motiviert sie, Menschen dabei zu unterstützen, das zu tun, was sie möchten und das zu lassen, was sie nicht mehr wollen.

In der Vortragsreihe referiert sie über Selbstsicherheit, Authentizität und Glück. Ilka Piechowiak wird bei der 3,5 Stündigen Veranstaltung im Wechsel aus Vortrag und proaktiven Übungen ihr Thema vermitteln. Interessante Praxisbeispiele aus ihrer Zeit als Leistungssportlerin und Managerin in einem Konzern geben viele Impulse für den eigenen Berufsalltag.

Der Abend richtet sich an engagierte Frauen und Männer im Sport, die erfahren wollen,



**Sophie Telkmann (l., Auszubildende beim KSB) und Inga Fatmann (KSB-Vizepräsidentin) freuen sich auf den Impulsvortrag im Haus des Sports in Sögel.**

KSB-Foto



**Ex-Handballnationalspielerin Ilka Piechowiak** Meeke-Voges-Foto

wie man Impulse aus dem Leistungssport auch im Business nutzen kann. Ziel der Impulsvortrags-Reihe ist es, in erster Linie Frauen im Sport, sowie

weitere interessierte Frauen aus den unterschiedlichsten Branchen zu motivieren und ihnen konkrete Instrumente an die Hand zu geben, die sie un-

mittelbar umsetzen können. Damit wird eine wesentliche Strategie konkretisiert, nämlich Frauen für ehrenamtliche und hauptberufliche Positionen im Sport zu qualifizieren und ihren Karriereweg maßgeblich zu unterstützen. Auch Männer sind willkommen.

Teilnehmende aus den Mitgliedsvereinen des LSB bezahlen 10 Euro Eintritt, sonstige Teilnehmende (Inklusive Pausenimbiss). Anmeldung sind möglich im Internet unter [www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](http://www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de). Infos bei Frank Gunia, E-Mail: [gunia@ksb-emsland.de](mailto:gunia@ksb-emsland.de)) oder Tel.: 05952 940-115.