

# KSB-Vortrag online

## Ex-Handballerin Piechowiak stellt Buch vor.

**Peine.** Die Vortragsreihe des Landes Sportbund Niedersachsen (LSB) zum Thema Gleichstellung läuft in diesem Jahr weiter. Die gute Nachricht für alle Peiner: Die Veranstaltung am 25. November muss nicht ausfallen.

Statt sich in der Geschäftsstelle des Kreissportbundes Peine zu treffen, können alle Interessierten den Vortrag der ehemaligen Handball-Nationalspielerin Ilka Piechowiaks Vortrag online verfolgen. Begleitend zu ihrem neuen Buch „Jetzt bin ich mal dran!“ widmet sie sich dem selbstbestimmten Leben und wie es gelingen kann. „Frau Piechowiak ist uns live per Zoom zugeschaltet und im Anschluss gibt es die Möglichkeit, wie bei einem Präsenzvortrag, an einer Diskussion teilzunehmen“, erklärt Petra Ernst, Service-Assistentin für Sportentwicklung beim KSB Peine. „Das hat auch schon bei den Terminen anderer Kreissportbunde gut geklappt. Für manchen ist es mit der Technik vielleicht noch ungewohnt, aber unser Team ist ebenfalls online und gibt zu Beginn eine kleine Einführung zum Ablauf und den Funktionen.“ Teil des Vortrages sind auch kleine Übungen, die jeder für sich daheim machen kann.

Piechowiak kommt aus dem Leistungssport: Sie selbst spielte sieben Jahre in der Handball-Nationalmannschaft, ihr Onkel Erwin Piechowiak wurde 1960 mit dem Hamburger SV deutscher Fußball-Meister. Nach dem Ende ihrer sportlichen Karriere arbeitete sie als Marketing- und Vertriebsmanagerin, teilweise in Leitenderposition bei

Unternehmen wie Schülke & Mayr und Miele Professional. 2011 machte sie sich als Rednerin, Führungskräfte-Trainerin und Coach selbstständig. „Thematisch passt ihr Vortrag sehr zu unserem Anliegen,



**Ilka Piechowiak**

Frauen bei der Gestaltung eines selbstbestimmten Lebens zu unterstützen und ihre eigenen Stärken zu erkennen. Sie motiviert dazu, zu hinterfragen, was man wirklich machen möchte und das abzulehnen, was nicht zu einem passt“, fasst Martha Wolfstädter, stellvertretende Vorsitzende für Vereins- und Organisationsentwicklung beim KSB die Themen zusammen. „Aus meiner eigenen ehrenamtlichen Tätigkeit weiß ich, dass Engagement keine Belastung ist, wenn ich um etwas kummere, das ich mag, kann und mich glücklich macht. Dazu gehört es auch, die bisherige Aufgaben- und Ämterverteilung in den Vereinen zu hinterfragen und neue Wege zu finden. Daher sind auch Männer herzlich eingeladen, dabei zu sein.“

Wer teilnehmen möchte, soll sich bis zum 23. November per Mail an Petra Ernst [pernst@ksb-peine.de](mailto:pernst@ksb-peine.de) wenden. Der Link zum Einwählen in das Online-Meeting wird kurz vor Beginn des Vortrages um 18 Uhr verschickt. Durch die Organisation als Online-Meeting gibt es keine Beschränkung der Teilnehmerzahl. „Außerdem werden fünf Bücher von Ilka Piechowiak unter allen verlost, die teilnehmen“, so Ernst. *gsl*